

聯課活動

負責老師：關美萍老師

TWVGHs
SCGMC
東華三院吳祥川紀念中學



課外活動及聯課活動

- 小六升中一暑期體藝潛能訓練系列
（中一導入課程）
- 中一「核心聯課活動」
- Sport ACT 獎勵計劃

小六升中一

暑期體藝潛能訓練系列

目的	• 協助中一生適應本校生活 • 培養及發掘同學在體藝潛能
對象	所有小六升中一同學
日期	2011年8月22日至25日
訓練內容	乒乓球、足球、劍擊、欖球、羽毛球、聲樂、拉丁舞（其中一項）

中一「核心聯課活動」

目的	● 關注同學全人發展，為使學生在學業及課外活動方面獲得均衡發展 ● 在長時間的浸淫及深入的專業培訓下，發展個人興趣及專長
計劃對象	中一生必須參加最少一項（最多三項）課外活動
日期及時間	全學期
簡介會	8月25日下午4:00-5:00於本校禮堂舉行簡介會，由各負責老師或團隊監督向同學即場講解
報名方法	可即場預先報名，惟當天亦會發家長信給同學，要求9月3日前交回本校處理
挑選形式	名額所限，校方將按學生興趣、能力、經驗編配「核心課外活動」

中一「核心聯課活動」

訓練計劃內容

每名初中學生必須參加一項「核心課外活動」，並須接受最少一年訓練，中途不得退出。

★「非核心課外活動」方面，學生每半年參加一項。

核心課外活動

(音樂)

步操樂團、合唱團、旗隊

(體育)

田徑、籃球、排球、足球、乒乓球、劍擊、羽毛球、欖球、中國舞、拉丁舞蹈

(制服團隊)

男童軍、女童軍、聖約翰救傷隊、交通安全隊

中一「核心聯課活動」

非核心課外活動

(學術)

中文學會、英文學會、化學學會、中史學會、
設計與科技學會、生物學會、地理學會、科學學會、
商業及經濟學會、歷史學會、普通話學會、電腦學會、

(興趣)

英文拼字學會、普通話朗誦學會、橋牌學會、棋藝學會、
魔術學會、日本文化學會、家政學會、設計與科技學會

(體藝)

跆拳道學會、戲劇學會、視覺藝術學會、音樂學會、

(科技) 數碼攝錄學會、攝影學會

(服務) 少年警訊環保學會

(其他) 基督徒團契

Sport ACT 獎勵計劃

目的	• 鼓勵學生恆常參與運動，使之成為生活習慣， • 按其本身的興趣及體適能水平，訂立參與運動的計劃和目標， • 循序漸進，以提升運動表現以達致改善整體心理和身體質素。
主辦單位	由康樂文化事務署主辦，教育局協辦
計劃對象	中一至中七
日期及時間	2011年11月至2012年1月
要求	學生於連續8星期內最少有6個星期進行運動及達到指標，有關參與運動紀錄經又經家長、教練或核證人員核實及簽署確認後，便可獲頒獎項證書，以作鼓勵。
獎勵計劃內容	學生須填寫「SportACT獎勵計劃」之學生手冊 學生個人獎項－「運動參與獎」金、銀及銅獎 學校獎項－「活力校園獎」 (取得學生個人獎項人數達到25%以上)

參加聯課活動的益處

- 拓寬學生視野，促進全人發展；
- 學會組織技巧
- 培養領導才能
- 服務社群

參加聯課活動的益處

- 學生學習歷程檔

Student Learning Portfolio (SLP)

其他學習經歷

Other Learning Experiences(**OLE**)

- 1. 德育及公民教育 **Moral and Civic Education**
- 2. 社會服務 **Community Service**
- 3. 與工作有關的經驗 **Career-related Experiences**
- 4. 藝術發展 **Aesthetic Development**
- 5. 體育發展 **Physical Development**

參加聯課活動的益處

謝謝