

「青少年動感人・人感動大獎」 香港骨髓損傷基金會

個人計劃報告

關愛幼弱社群社區服務
——長幼同樂在小島



東華三院吳祥川紀念中學
中五級 莊明欣

我的「動感人·人感動」使命：

以青少年熱血的生命熱誠關懷社會，用那愛人如己的態度幫助並且關愛幼弱社群，傳遞社會對他們的關懷，使他們深切地感受到人與人之間的愛，燃點起他們心中的明燈。

計劃的目的及意義：

透過義工的探訪及設計活動，帶給區內長者及幼兒歡樂及傳遞關懷信息，並且提供機會及訓練給其他青少年，鼓勵他們積極參與義工服務，從而建立愛心及學習與幼弱相處的技巧，實踐「動感人·人感動」的精神。

行動計劃：

實踐日程	活動項目	活動內容	我如何作出改變/ 改變他人
2011 年 10 月頭	活動前期的準備(一)	聯絡區內社會服務機構，商討日期及擬訂計劃內容	
2011 年 10 月中	活動前期的準備(二)	於校內招募初中同學，參與是次義工計劃，舉行服務簡介及交流會，讓其他參與義工了解詳情及分工	讓更多青少年投入到義工工作中
2011 年 11 月頭	與幼兒同樂同學第一次活動	與小朋友一同玩耍，並教導一些簡單舞蹈及唱歌表演，日後可在青少年義工帶領下一同表演。	提高小朋友的自信心和擴大他們的社交圈子
2011 年 11 月中	與幼兒同樂同學第二次活動	再與小朋友一同練習表演環節	訓練青年的耐性以及加強與小朋友的溝通
2011 年 11 月中	探訪長者中心 / 院舍	進行富娛樂性及各團體有所交流的時間，亦能夠讓長者有機會表現有能力的一面，讓年青人明白，自己也可以從長者身上學習	讓長者感受到義工們和幼兒的關愛
2011 年 12 月頭	探訪獨居長者	準備一些長者有需要的物品作為愛心小禮物，讓他們日後可以有用。即時按長者需要進行執拾及清潔工作。為長者提供一些安全檢查，教授家居安全知識,以及為長者講解健康意識.	讓學生義工對周圍的人付出愛心及耐心，並且學懂珍惜人與人之間的相處之道，關愛別人

社會義工服務活動一

<與幼兒同樂活動日>

第一次活動日期:12-11-2011

時間:11:45-12:45am

地點:青衣村小童群益會

活動對象: 青衣齡公幼稚園小朋友

活動目的:

設計遊戲與小朋友一同玩耍以及教導一些簡單的舞蹈及唱歌表演,希望小朋友能感受到歡樂的氣氛的同時亦可以在過程中提高自信心和擴大社交圈子,播下愛護長者幼小的種子。

活動籌備:

於 2011 年 11 月 9 日至 18 日期間,與初中級義工(中一至中二)簡介<與幼兒同樂活動日>此社會服務的活動詳情。並教初中同學摺紙心及簡單的舞蹈以便其後教導幼兒。

活動詳情:

1)教導兒童們摺紙心並且在背後寫上祝福,其後便把摺好的心於 2011 年 11 月 19 日送給長者中心的老人家們。

2)義工們先表演歌曲<分分鐘需要你>,之後教導兒童們演唱歌曲及連同簡單舞蹈,其後義工們與兒童們便於於 2011 年 11 月 19 日到長者中心探訪時進行表演。

3)進行演唱歌曲及連同簡單舞蹈的教導後,義工們便準備了茶點給小朋友作鼓勵。



活動感想:

在這次社區義工服務中,我發覺原來幼兒所需要的東西就是予學習於成長,因此我們在幫助他們時需顧及這兩方面。然而,在短短時間內我與小朋友已建立了深厚的友誼,而他們那天真的笑容溶化了每名義工的心,就是這份友誼與笑容成為了我社區服務的動力。藉著活動,相信也能提高小朋友的自信心和擴大他們的社交圈子。

社會義工服務活動二

<探訪長者中心 / 院舍>

第二次活動日期:19-11-2011

時間:13:00pm-16:30am

地點:青衣村青和居

活動對象: 護老院長者

活動目的:

透過設計遊戲與幼兒園小朋友一同表演,希望能帶給長者歡樂,亦可以在過程中令長者感受到義工們和幼兒的關愛。

活動籌備:

於 2011 年 11 月 9 日至 18 日期間,招募初中級(中一至中二)義工,並由高中級的義工們簡介此社區服務的活動詳情以及目的,加上另約幼兒一同作探訪安老院活動日的表演綵排,製作「愛心卡」和愛心小禮物。

活動詳情:

- 1)事先教導幼兒們和義工們製好的「愛心卡」準備於 2011 年 11 月 19 日的探訪區內安老院的活動上送給長者中心的老人家。
- 2)來到安老院往做活動的簡單介紹,步入正題,開始與長者遊戲熱身和義工加幼兒的表演環節,包括「音樂傳波」、「大電視」、「估歌仔」、「魔術表演」、「笑話」、「吹奏牧童笛」、「義工幼兒(自薦)獨誦」。
- 3)義工們又與幼兒們一起表演歌曲<分分鐘需要你>,受長者矚目。
- 4)雖因時間不足取代了原先劃的健康美食製作但義工們和幼兒們準備了一些茶點給長者食用,也送上「愛心卡」、小禮物以祝福長者和送上關懷。



活動感想：

在這次服務中，我們與幼兒一同帶歡樂給身處在護老院長者，讓我發覺小朋友的力量是我們不容忽視的。當我看到長者們老邁的身軀時，我的第一感受是我們應該要珍惜時間和身邊的人，亦要幫助他們更多。

社會義工服務活動三

<探訪獨居長者>

第二次活動日期:9-12-2011

時間:13:00pm-16:30am

地點:青衣長宏村,長亨村,長亨長者中心

活動對象: 住在長亨村及長宏村的獨居長者

活動目的:

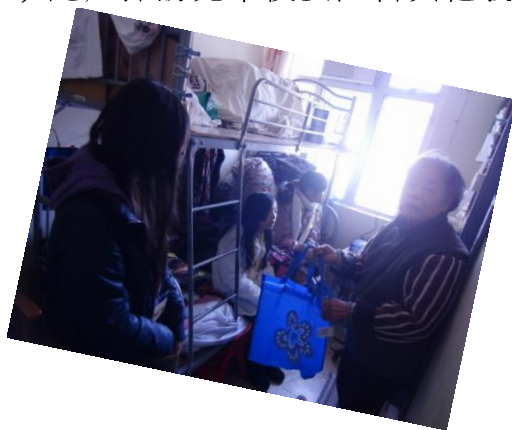
關懷一眾長者讓學生義工對周圍的人付出愛心及耐心, 同時在過程中也學懂珍惜人與人之間的相處之道。

活動籌備:

- 1) 於 2011 年 12 月 3 日買物資
- 2) 12 月 6 日至 7 日高中級的學生介紹給初中級義工對事次活動簡介及目的.
- 3) 12 月 8 日與長者中心職員了解狀況及需知.

活動詳情:

- 1) 一眾義工往長者中心集合並由那裡職員為大家講述留意事宜(例如:聊天時相處的技巧及情緒處理)
- 2) 由付責此次活動義工分發給各小組給獨居長者的-愛心小禮物(內有健康食品及毛巾),提取清潔用具幫忙清理長者家居[個別有需要]
- 3) 家訪時派發愛心禮物包,接著聊天問候關懷一下,視察家中整潔情況(按長者意願幫忙執拾),量血壓也是必然是此項活動的重點之一,這關係於身體的狀況
- 4) 對長者講述可以-如有需要有個別醫護人員及家居維修技工跟進,這樣就能提高長者健康及安全意識.
- 5) 此戶探訪完畢便要匯合其他義工隊員回到長者中心,分享彼此義工個人感受



活動感想：

這次社區義工服務中,我與長者進行了溝通,讓我更了解長者的世界,他們的孤單與寂寞是我們難以想像的。我們應多給予他們關愛,填滿他們那空虛的心靈,亦讓他們感受更多的溫暖。

總結

透過這次社區服務，提供了機會給我接觸到社區上較弱勢社群，讓我從是次經驗中豐盛自我、了解到籌備社會服務的難處及限制，得知原來社會服務不只是表面的這麼簡單，而是需要考慮很多進行時的可能因素。除此之外，我亦學習與幼兒長者相處的技巧，還加深了對社區的認識及歸屬感。最重要的是，我學懂了愛人如己的精神。若每人都能做到愛人如己的精神，那社會上便會少了分爭，少了自私，多了溫暖，多了和諧。最後，我會把此精神傳揚到每一個人的心內，並且鼓勵其他青少年多些積極參與義工服務，幫助社會上的幼弱社群，實踐「感動人・人感動」的精神。

機構鳴謝

- 1) 香港小童群益會
- 2) 青衣村青和居護老院
- 3) 基督教宣道會長亨長者鄰舍中心

完