



低碳生活模式 節能知多少

Greener Way of Life

由家庭開始

•衣

- 儲滿洗衣物才開啟洗衣機
- 天然風乾衣服
- 衣物選購適可而止

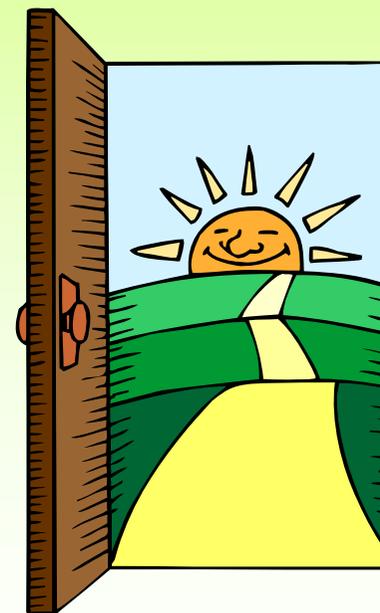




低碳生活模式 節能知多少 Greener Way of Life

• 食

- 善用節能廚具
- 選購低食物里程食物
- **LOVERS** 的飲食原則：
 - 土生食品 (Local)
 - 有機栽種 (Organic)
 - 多素少肉 (Vegetarian)
 - 省電烹調 (Energy-Saving)
 - 惜物善用 (Reduce-reuse-recycle)
 - 不時不食 (Seasonal)
- 睡覺前，可將恆溫熱水壺關掉，或使用時間掣調較開啟時間





節能知多少

Greener Way of Life

- 住
 - 避免不必要用電
 - 選用節能電器
 - 開啟冷氣機時應保持門窗關閉
 - 多用風扇，少用冷氣機
 - 將手提電話充電器或其他備用電器關掉
 - 睡覺改用冷氣被或毛巾被



節能知多少

Greener Way of Life

- 行
 - 避免長途旅行
 - 多用公共交通工具