

號外

2015年出版



香港兒童呼吸病學會

呼吸道傳染病威脅日增 家長防病意識弱 逾半學童保護不足



香港兒童呼吸學會呼籲 學童盡早接種肺鏈及流感疫苗

香港兒童呼吸病學會委托香港中文大學醫學院兒科學系在全港小學進行大型調查，收回的3,479份問卷經分析後發現，很多家長明知接種疫苗可減低兒童感染肺炎球菌及流感疫苗的機會，但仍有超過一半的學童未有接種相關疫苗，當中包括一些本身患有長期病患的兒童，令他們容易受到病菌的威脅。

肺炎球菌疾病是一種令人關注及可致命

的傳染病，而接種肺炎球菌疫苗是有助兒童預防傳染性疾病的有效方法，但部分家長對預防高危疾病的危機意識存在不足，接種疫苗比率偏低，或導致學童未能獲得足夠的保護，令他們承受被惡菌感染的風險。

事實上，政府自2009年起已將肺炎球菌疫苗納入衛生署的「香港兒童免疫接種計劃」之中，並成功令5歲以下幼童

感染入侵性肺炎減少52.6%¹，但現年5歲或以上兒童並未涵蓋於肺鏈疫苗接種計劃內。

學會呼籲家長要認識注射疫苗的重要性，確保孩子獲得足夠的保護。現時用於預防肺炎球菌的疫苗，能覆蓋常見及抗藥性高的血清型如3及19A，大大減低感染機會。

全港小學學童對預防疫苗認知調查

揭示家長對預防傳染病存

危機1

逾半學童未有接種肺鏈疫苗

今次調查顯示，很多家長都知道肺炎球菌可以導致死亡，並認同疫苗可對預防感染很重要，但有55.5%家長未有安排子女接種肺鏈疫苗，部分原因是家長擔心打針會有副作用，亦有人因為不肯定疫苗成效，又或政府和家庭醫生未有建議，故而未有接種疫苗。

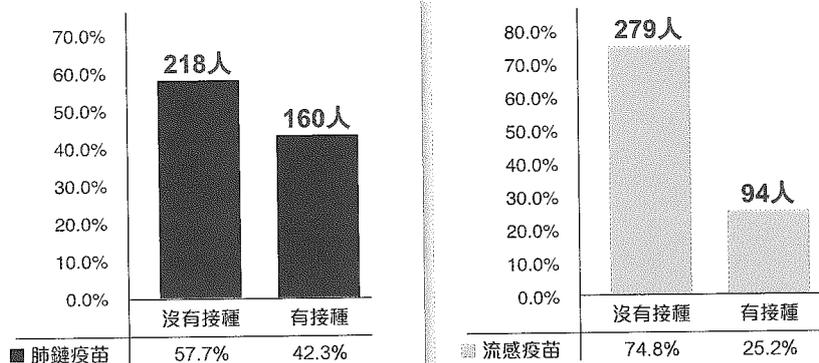
事實上，肺炎球菌容易透過咳嗽及飛沫等途徑傳播，並可引致中耳炎，甚至致命的肺炎及腦膜炎等併發症。雖然政府09年開始為抵抗力較低的初生嬰兒免費注射肺炎球菌疫苗，但現年5歲以上的兒童未能受惠，防護力不足下容易成為病菌侵襲的對象。根據衛生防護中心的監察數據顯示，2014年1月至11月共接獲35宗患者年齡介乎9個月大至17歲的個案呈報，當中超過三成肺鏈感染患者的年齡介乎5至17歲，更有一名5歲及一名3歲的兒童死亡。



危機2

體弱兒童保護嚴重不足

慢性疾病學童接種疫苗比率



過去有研究發現，哮喘患者感染入侵性肺炎球菌疾病的風險較健康兒童高出3倍。美國免疫接種諮詢委員會亦建議，患有慢性疾病的6至18歲兒童應接種肺炎球菌疫苗，以減低受感染及相關併發症的風險。

然而，調查更發現，較體弱或患有慢性疾病的學童，接種肺炎球菌疫苗的比率只有42.3%。由於這些學童的抗病力較差，又缺乏疫苗保護，令他們容易成為病菌侵襲的對象。

誤或致學童陷三大危機

危機3

家庭學校交叉感染風險高



肺炎球菌可經由咳嗽和飛沫傳染，容易在學校造成交叉感染，學生亦容易將病菌傳染家人，尤其是抵抗力較弱或患有長期病患的長者，感染後情況可大可小，因此必須小心提防。

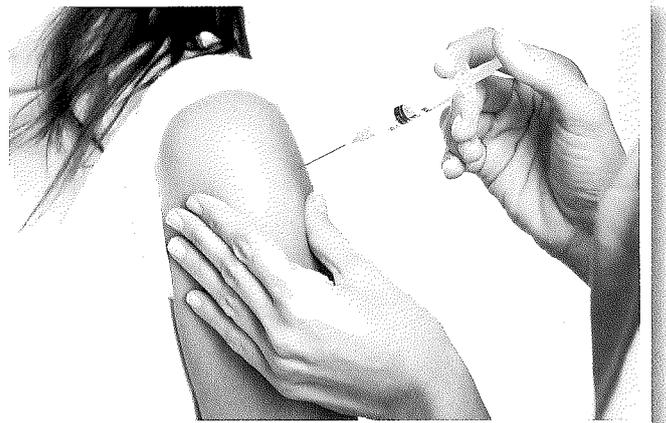
不過，調查顯示，部分家長雖認同家庭有較高的交叉感染風險，但仍有逾半學童及大部分同住的長輩及家傭均無接種肺炎球菌疫苗，一旦病菌進入家中便可能引發全家染病的危機之中。

總結 減低致命傳染病入侵 盡早接種疫苗防感染

每年11月至3月是肺鏈及流感等呼吸道傳染病的高峰期，為免成為傳染病侵襲的對象，學童宜接種相關的疫苗，提高抵抗力免受病菌感染，也可減低把病菌帶回家傳染家人的風險。

縱然本港推行的疫苗接種計劃十分成功，逾九成兒童已接種政府提供的免費疫苗注射。不過，兒童接種肺鏈及流感疫苗的比率卻顯著偏低，防禦力不足下容易受到病菌感染，甚至併發肺炎、腦膜炎等致命疾病。

肺炎球菌感染兒童而引致併發症以致死亡事故在香港時有發生，而現時很多兒童仍均未有接種肺鏈及流感疫苗，因此香港兒童呼吸病學會呼籲市民接種肺鏈及流感疫苗，以對抗致命疾病的侵襲。

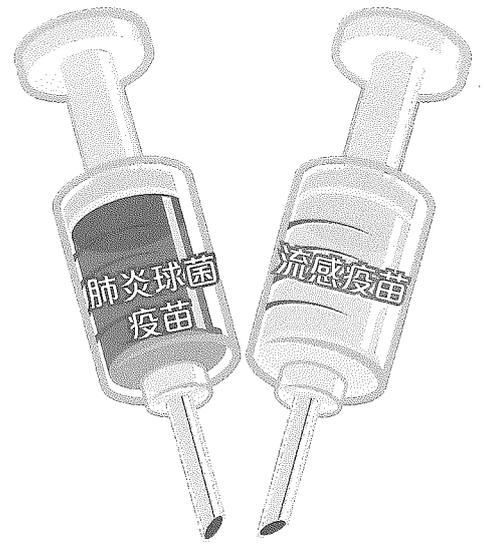


專家呼籲接種肺鏈及流感疫苗 減低染病風險保健康

部分疫苗可預防的傳染病仍然未能受控，而今次的調查便反映，兒童對於高危疾病如肺鏈及流感疫苗的接種率不足五成，實在令人關注。

在呼吸道傳染病出現的高峰期，假如兒童感染流感後再染上肺炎球菌，不但令病症更棘手難治，更會增加出現致命併發症的風險，初生嬰兒及青少年必需預防。

為減低相關傳染病造成的影響，專家作出以下建議及呼籲：



香港兒童呼吸病學會會長繆定逸醫生：

世界衛生組織指出一年有多達160萬人死於肺炎球菌疾病，

肺炎更是香港第2大殺手。

接種疫苗是目前預防傳染病的最有效方法，尤其是較體弱和患有長期病的兒童，

因此市民有需要提高防病意識，

接種肺鏈及流感等疫苗以對抗傳染病侵襲。



香港兒童呼吸病學會副會長韓錦倫教授：

踏入流感高峰期，
流感併發肺炎的機會大增，
加上肺炎球菌抗藥性高，
治療會更加困難。
家長宜及早與醫生商量
為子女安排疫苗接種，
共同對抗流感肺炎高峰期。

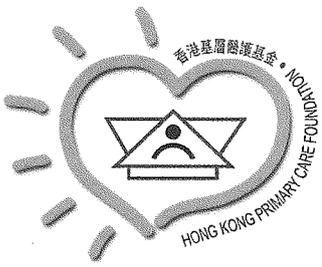


認識香港兒童呼吸病學會

香港兒童呼吸病學會於1997年成立，致力於提升醫護對兒童呼吸及胸肺疾病的水平，包括過敏、哮喘、睡眠窒息症及肺炎等。學會委員包括跨專科界別的臨床教授及專科醫生。



香港兒童呼吸病學會
www.hkspr.org



2015年2月26日

G13 → PTA
Teachers
G13

親愛的 鄧蕙珍女士：

全港中小學生肺炎球菌疫苗接種計劃

有關肺炎

根據世界衛生組織指出，每年有多達 160 萬人死於肺炎球菌疾病，較死於交通意外的 120 萬人更多。肺炎已躍升為香港第 2 大殺手，平均每日約 19 人死於肺炎，當中 99% 為成年人，僅次於惡性腫瘤（包括所有癌症，如肺癌、大腸癌及子宮頸癌等等）。

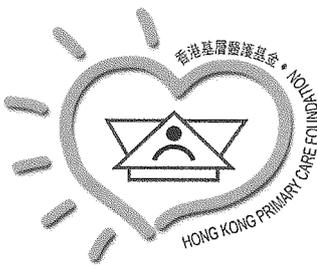
肺炎球菌疾病可經由咳嗽和飛沫、與患者的親密接觸或觸摸被細菌污染的物件而傳染，感染肺炎球菌患者可能會引致肺炎或細菌性肺炎、敗血症、腦膜炎及急性中耳炎。

而踏入流感高峰期，流感併發肺炎的機會大大提高，而且肺炎球菌抗藥性高，治療倍加困難。香港衛生防護中心 2013 年的報告指出，肺炎球菌對一些常用抗生素的抗藥性高達 8 成，令治療倍加困難甚至失效。

肺炎雖是 5 歲以下幼童的頭號殺手，但事實上感染肺炎球菌人士中有三分之一為較年長兒童，年齡介乎 6 至 17 歲之幼青；而患有哮喘人士，感染肺炎球菌的機會更較健康人士高出 3 倍。因此，兒童及青少年應及早接種預防肺炎球菌疫苗。

接種疫苗 全力對抗肺炎球菌

世界衛生組織指出，接種疫苗是目前預防肺炎球菌疾病的最有效方法。



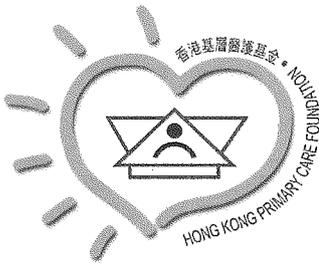
全港中小學生肺炎球菌疫苗接種計劃

香港基層醫護基金於2月推出中小學生預防肺炎球菌疾病健康教育計劃，主要目的是透過我們專業團隊的醫療知識，提高幼青對預防肺炎球菌疾病的意識。

隨函附上有關教育資料，並誠邀 貴校參與此計劃，敬希填寫參加表格及傳真至 2808 7338 回覆。查詢詳情，歡迎致電 2808 7803。

參考資料：

1. WHO position paper on 23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine. Weekly epidemiological record.2008;83:373-384.
2. WHO health statistics and health information systems, disease and injury regional mortality estimates for 2002. Available on line at www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/estimates_regional_2002_revised/en/index.htm Assessed on 15 May 2014
3. WHO health statistics and health information systems, disease and injury regional mortality estimates for 2011. Available on line at www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/estimates_regional/en Assessed on 15 May 2014.
4. Centre for Health Protection, Number of Deaths by Leading Causes of Death 2012.
5. Centre for Health Protection. Communicable disease. Available on line at www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/10584.html Accessed on 13 May 2014
6. CDC. Prevention of Pneumococcal Disease. Recommendation of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR 1997; Vol.46/No. RR-8.
7. Jit, M., The risk of sequelae due to pneumococcal meningitis in high-income countries: A systematic review and meta-analysis. J Infect, 2010;61:114-124.



香港基層醫護基金
Hong Kong Primary Care Foundation

服務社群 促進健康

<http://www.hkpcf.org>

Serve the Community Promote Health

8. Bedford, H., et al., Meningitis in infancy in England and Wales: follow up at age 5 years. *BMJ*, Sep 8, 2001: 323(7312): 533-6.
9. The Meningitis Centre. Available on line at www.meningitis.com.au/about_meningitis/new_glossary.phtml#Pneumococcal-meningitis. Accessed on 20 May 2014.
10. Centre for Health Protection, Bacterial pathogen isolation and percentage of antimicrobial resistance - out-patient setting, Results for specimens received in 2013. Available on line at www.chp.gov.hk/files/pdf/results_for_specimens_received_in_2013_en.pdf Accessed on 20 May 2014.
11. Hon, K.-L. E., Fu, A., Leung, T. F., Poon, T. C. W., Cheung, W. H., Fong, C. Y., Ho, Y. T. C., Lee, T. Y. J., Ng, T. M., Yu, W. L., Cheung, K. L., Lee, V. and Ip, M. (2014), Cardiopulmonary morbidity of streptococcal infections in a PICU. *The Clinical Respiratory Journal*. doi: 10.1111/crj.12103
12. Talbot TR, Hartert TV, Mitchel E, et al. Asthma as a risk factor for invasive pneumococcal disease. *N Engl J Med*. 2005;352(20):2082-2090.
13. World Health Organization Media Centre. Pneumonia fact sheets. Available on line at www.who.int/mediacentre/factsheets/fs331/en Assessed on 20 May 2014

劉信通醫生
香港基層醫護基金召集人
謹啟



全港中小學生肺炎球菌疫苗接種計劃 —— 回條

填寫下列參加表格及傳真至 **2808 7338**

A.

- 本校家長教師會欲參與此全港中小學生肺炎球菌疫苗接種計劃，並會將有關資料分派予家長教師會的會員。
- 接受邀請舉行有關兒童傳染病的健康講座（由醫護人員主講）
- 索取有關海報____張及資料單張____張

B.

- 本校家長教師會並不會參與此全港中小學生肺炎球菌疫苗接種計劃

原因：_____

學校名稱：_____

聯絡人：_____ 職位：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

傳真號碼：_____ 回覆日期：_____