

# 停一停... 聽心聽子女的心聲 家長講座系列2015

第一場

第二場

第三場

## 《家庭保健食療》

## 《新一代家庭百態》

探討家庭保健食療，  
分享開心親子小貼士

主講：貴花田 關德祺博士  
電台節目「瘋SHOW」  
快活人主持 IVE應用科學高級講師  
及著名中醫師

3月14日(六)下午2:30-4:30  
香港專業教育學院(黃克競院校)  
九龍長沙灣荔枝角道702號  
(長沙灣港鐵站B出口)

剖析新一代生活百態，  
建立良好家庭溝通

主講：狄志遠博士  
香港家庭教育學院總監

3月28日(六)下午2:30-4:30  
香港青年協會  
香港北角百福道21號香港青年協會大廈  
(鰂魚涌港鐵站C出口)

掌握最近升學情報，  
為子女策劃前路

主講：何玉芬博士  
香港輔導教師協會主席

4月18日(六)下午2:30-4:30  
荔枝角社區會堂  
九龍深水埗荔枝角道863號泓景臺地下  
(荔枝角港鐵站D3出口)

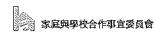
## 歡迎家長參加 · 費用全免

網上登記：[www.vtc.edu.hk/ero/talk](http://www.vtc.edu.hk/ero/talk)



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

支持機構 (排名不分先後)：



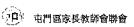
九龍城區家長教師會聯合會



屯門家長教師會聯合會



元朗區家長教師會聯合會有限公司



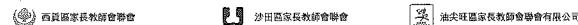
沙田區家長教師會聯合會



中西區家長教師會聯合會有限公司



北區家長教師會聯合會



深水埗區家長教師會聯合會有限公司



油尖旺區家長教師會聯合會有限公司



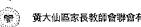
觀塘區家長教師會聯合會



香港島區家長教師會聯合會



香港南區家長教師會聯合會



黃大仙區家長教師會聯合會有限公司



葵青區家長教師會聯合會有限公司



將軍澳區家長教師會聯合會有限公司

日(六)  
30-4:30

## 問答

W快活人」主持

中醫師及著名中醫師  
(黃克競院校)號

飲食營養，又要兼  
易腦筋。講座特邀  
你分享家中有營飲  
家庭小貼士。著名  
討家庭保健食療，

王牌節目「瘋SHOW



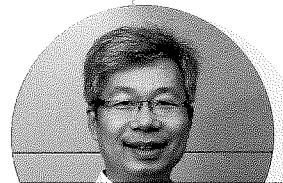
第二場 3月28日(六)  
下午2:30-4:30

主講：狄志遠博士  
香港家庭教育學院總監

香港青年協會大廈  
香港北角百福道21號  
(鰂魚涌港鐵站C出口)

隨著子女日漸成長並建立個人生活模式，部份行為確令父母覺得難以理解，無從引導。家庭教育專家狄志遠將針對時下年輕人的行為，與你剖析新一代的行為動機及思維模式，讓家長可以對症下藥作出引導，教導子女正確價值觀，面對成長路上的各種挑戰。

**狄志遠博士**  
香港家庭教育學院總監，曾任親子專欄作家及節目主持人，出版書籍包括《望子成龍·家長心事》、《親子點狄》、《CEO家長》等，積極推動親子教育，經驗豐富。



## 第三場

4月18日(六)  
下午2:30-4:30

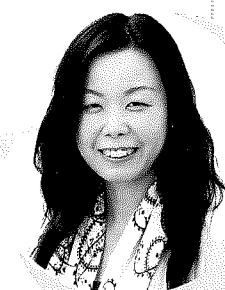
### 《**父母和孩子的路**》

主講：何玉芬博士  
香港輔導教師協會主席

荔枝角社區會堂  
九龍深水埗荔枝角道863號泓景臺地下  
(荔枝角港鐵站D3出口)

2014年中學文憑試數據顯示，約四成符合大學最低入學資格的考生，需透過大學聯招以外方法繼續升學。除應付考試壓力以外，考生亦須花上大量時間搜集升學資訊。作為家長，面對眾多升學課程選擇，究竟應該如何協助子女選擇最合適的出路？今年再度請來專家教路，剖析去年考生表現及出路、分享選科貼士及非聯招入學資訊，讓你一次過掌握最新升學情報，與子女攜手共渡文憑試。

**何玉芬博士**  
香港輔導教師協會主席、中學副校長、港台節目「教學有心人」主持、香港中文大學教育及政策學系名譽專業顧問、香港考試及評審局委員會成員並兼任多項公職。何博士熱心關顧教育生態，積極推動與新高中有關的研究與專業發展。



## 家長推薦

“講座富啟發性，  
內容十分  
精彩生動！”

“幫助家長  
對文憑試出路  
有更多瞭解。”

“獲益良多，  
增進不少管教  
及溝通技巧。”

## VTC職業訓練局

VTC於1982年成立，是香港最具規模的專業教育培訓及發展機構，每年為約25萬名學生提供全面的職前及在職訓練，頒發國際認可的學歷資格。VTC開辦多元化的專業課程，為年輕人及在職人士打開機會之門，「思考與實踐」並重的教學方針，讓學生學到專業技術和知識的同時，也培養出對學習的熱忱，引領他們踏上成功之路。

VTC轄下共有13個機構成員，包括香港高等科技教育學院(THEI)、香港專業教育學院(IVE)、香港知專設計學院(HKDI)、青年學院(Youth College)、旅遊服務業培訓發展中心(HITDC)、國際廚藝學院(ICI)、中華廚藝學院(CCTI)、匯縱專業發展中心(IVDC)、高峰進修學院(PEAK)、以及才晉高等教育學院(SHAPE)等。

## 香港青年協會

香港青年協會(簡稱青協)於1960年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已超過500萬。在社會各界支持下，我們全港設有60多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已超過40萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾17萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展12項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

## 報名表格



致：VTC外務處

地址：香港灣仔活道27號職業訓練局大樓14樓

傳真：3527-3601 電郵：ero@vtc.edu.hk

網址：[www.vtc.edu.hk/ero/talk](http://www.vtc.edu.hk/ero/talk)

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

參與人數

- |  |                         |       |
|--|-------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> 《餐餐有「醫」食》       | 3月14日 (星期六) 下午2:30-4:30 | _____ |
| <input type="checkbox"/> 《問題Teen Teen都多》 | 3月28日 (星期六) 下午2:30-4:30 | _____ |
| <input type="checkbox"/> 《父母DSE攻略》       | 4月18日 (星期六) 下午2:30-4:30 | _____ |

VTC及其機構成員擬使用閣下提供的個人資料，包括姓名、電話號碼及電郵地址，提供有關VTC及其機構成員的任何課程、招生及活動推廣資訊。惟我們必須先得到你的同意，否則不能如此使用你的個人資料。如你不同意上述安排，請在下方方格填上剔號。

本人不同意VTC及其機構成員使用我提供的個人資料，包括姓名、電話號碼及電郵地址，提供有關VTC及其機構成員的任何課程、招生及活動推廣資訊。

如你日後希望停止接收上述資訊，或更改個人資料，請連同你已登記的姓名、電話號碼、手機號碼及電郵地址，電郵至ero@vtc.edu.hk 或傳真至25914809通知我們。

請以郵寄、傳真或電郵方式，將表格交回VTC外務處；或

登入 [www.vtc.edu.hk/ero/talk](http://www.vtc.edu.hk/ero/talk) 作網上登記

(請當日準時入座，座位將以先到先得形式安排)

查詢：2836-1098

立即報名



資料截至2015年2月  
活動以廣東話進行，講座詳情如有更改，恕不另行通知



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

14 GR2 →  
PTA  
Teachers  
G13

致： 校長先生/女士

敬啟者：

### 《停一停...聽聽子女的心聲》家長講座系列 2015

青年人在成長過程中，難免要面對考試壓力、家庭問題、朋輩影響等不同的衝擊。家長作為子女的生命導師及同行者，與子女建立良好溝通至為重要。今年，VTC(職業訓練局)與香港青年協會再度攜手合作，舉辦《停一停...聽聽子女的心聲》家長講座，特邀專家主講家長最關心的青少年課題，主題包括：

《餐餐有「醫」食》	3月14日（星期六）
《問題 Teen Teen 都多》	3月28日（星期六）
《父母 DSE 攻略》	4月18日（星期六）

除邀得有關方面的專家主講外，大會亦將邀請嘉賓講者、家長及青年人參與其中，與青協社工交流親子溝通的要訣及心得。是次活動亦獲得家庭與學校合作事宜委員會及18區家長教師會聯會答允成為支持機構。

現誠邀 貴校教師、家長及家教會參加上述講座。隨函附上有關活動的宣傳海報及單張以供張貼及派發。報名可登入 [www.vtc.edu.hk/ero/talk](http://www.vtc.edu.hk/ero/talk) 作網上登記；或以郵寄、傳真或電郵方式，將報名表格交回 VTC 外務處。

如有查詢或需要額外宣傳單張，歡迎致電 2836-1098 與李先生聯絡。

鍾智晶

丁文

VTC  
外務處處長  
鍾智晶

香港青年協會  
督導主任  
余艷芳

附件：活動宣傳單張及海報  
2015年3月2日