

**An Activity of the Elderly Academy ---
Environmental Tour to Noah Ark (2011.06.24)
Ms Tang Wai Chun, Agnes, Principal's Address on
Serving and Leading a Happy Life**

**長幼共融 方舟環保之旅 (2011.06.24)
校長致辭：熱誠服務 活得快樂**

本人非常榮幸出席由東華三院王李名珍荃灣長者鄰舍中心舉辦之「長幼共融方舟環保之旅」活動。為實踐東華全人教育的理念，本校同學一向積極參與社會服務及義務工作，更透過「長者學苑」落實服務學習。為表揚本校同學熱誠服務的精神，本校 180 位同學獲社會福利署（義工運動）頒發義務工作金、銀、銅狀，以資嘉許。

從熱誠服務，同學實現如何活得快樂，在一次「生命中最重要東西」投票活動中，900 多份作品，有 40 多份出自成年人手筆。當中，兩成的成年人認為最重要的東西是快樂，其後依次為智慧、真愛和真我。（投票的 8 項選擇分別為：幸福、智慧、真我、公義、財富、真愛、時間、快樂。）

8 種東西全是個人感受，沒有絕對的標準。在苦難之中，覺度日如年，熱戀當兒，又覺光陰似箭。時間很古怪，又慢又快。富可敵國但痛苦萬分，則財富有什麼用？無論幸福、智慧、真我、公義、財富、真愛，只有快樂可以包括一切，真愛、公義只不過是快樂的不同表達形式罷了！擁有財富的人不一定擁有快樂，而且幸福不是必然的，只要我們懂得珍惜現在的一切，快樂必常伴我們身邊。

什麼是快樂？我認為快樂在我們生活中時常也可以找尋得到。例如我今天幫助了一名長者過馬路，又如我幫了鄰居看管她的小孩，讓她可做了一件急事等等，這都是可令我快樂的過了一天。擁有快樂，你已經擁有一切！

快樂是建基於健康積極的人生觀，快樂的人關心自己、關心他人；接受自己、接受他人，快樂的人，熱誠服務，幸福的感覺便油然而生！

鄧蕙珍校長

2011 年 6 月 24 日