

校長的話——讓孩子養成成功的習慣

最近一項調查顯示，絕大部分香港兒童都感到生活不快樂。他們面對沉重的功課壓力、父母期望過高、缺乏良好的人際關係等。由於兒童生活不快樂及被過分照顧，以致依賴性強，主動性低，也使他們變得缺乏自信和韌力。

每個人都希望追求自我實現，激發潛能，是甚麼妨礙了我們的進步？阻撓了我們的成功？是我們自己的習慣！美國著名思想家、作家及詩人愛默生說：「習慣是一個人行為與思想的真正領導者。」我們的思想指揮著我們的真正行為，但原來，指揮著我們的思想卻是我們的習慣！習慣每一分、每一秒都存在，發揮著領導我們的思想和行為的作用。

請問各位家長是否有想過，不要依賴別人，要求自己，永保學習的心是一種習慣；閱讀、思考、創作、溝通、全方位了解是一種習慣；善用時間、珍惜資源是一種習慣；認真、樂在工作也是一種習慣。如果你擁有這些習慣，你可以擁有愉快的人生。反之，不正確的照顧和管教方式，只會嚴重影響社會未來棟樑的健康成長。

在性格思維方面，克服負面情緒是一種習慣；勇於面對，換個角度看事情，尋找磨練的機會，規劃人生，追求成功，培養自信，相信自己成功等都是性格思維上的習慣。你可發覺，成功人士都擁有堅定目標、能在知己知彼，深思熟慮的基礎上，發揮絕不遲疑，掌握分秒，把握時機，破釜沉舟，全力衝刺的幹勁？但在生活上，他們又能作息有序，鬆緊得宜。

在待人接物方面，注意禮貌及自我形象，時時保持冷靜，凡事感恩，知福惜福，培養人際關係，友善大方，積極面對困難，有情有義，不遷怒等也是一種習慣，有了這些習慣，你才能輕易地打好人際關係，建立成功的未來。凡事要求，凡事遷怒，還有誰願意與你交朋友？

香港的父母，努力工作，供書教學，為孩子提供最好的照顧和物質，每晚替他執拾書包，誇張的甚至為孩子做功課；孩子考試，有的家長休假陪伴在側，替他默書，替他溫習，斟茶遞水送上零食，為孩子作馬牛，絕無怨言。這樣會剝奪孩子養成獨立思考、勇敢自立、解決問題的習慣的機會。不讓孩子有面對困難挑戰的機會，養成孩子逃避挑戰的習慣，這可是孩子之福？實在教人懷疑。

香港著名心理學家黃重光教授的著作《培育孩子掌握成功和快樂人生》一書中指出：「有怎樣的父母就有怎樣的孩子」，所以中國人有句說話：『養不教，父之過』。這個『教』不止是供書教學的教，更是指父母對孩子如何發揮良好『潛移默化』的身教！大家都知道，父母對子女的影響是終身的，而「言教」又不及「身教」來得深遠，因此可以說，父母的言行舉止，是可以影響子女一生一世的。父母可以在潛移默化的過程中，培養子女邁向一個成功和快樂的人生。

你的孩子感到生活成功和快樂嗎？答案掌握在父母手裏。如果為人父母的能積極面對生活和人生，子女的人生觀也會變得積極。要培育孩子掌握成功和快樂人生，應由父母身教開始。讓你的子女及早養成有助成功的習慣，幫助他們從習慣的奴隸提升為人生的主人。

鄧蕙珍校長

二〇一三年七月十八日