

題目：大專生暴飲的原因

參考答案

a.

大專生暴飲出於有兩個主因：家庭影響及好奇心驅使。

**家庭影響**方面，一半受訪者會在家裏飲酒，而有三年前的調查指，家長會鼓勵學童飲酒。由此可見，家長的默許及鼓勵是大專生暴飲的原因之一。家長沒有向子女灌輸關於飲酒的健康資訊，可能令青少年對飲酒產生誤解，以為酒精無礙健康，增加他們暴飲的機會。

**好奇心**方面，逾六成受訪者首次飲酒出於好奇心。飲酒是成年人的象徵，不少地方會設合法飲酒年齡，例如在香港，合法飲酒年齡是 18 歲。大專生正處於過渡至成年人的階段，在好奇心驅使下會嘗試飲酒，甚至挑戰自己的酒量。青少年飲酒未必懂得節制，結果出現暴飲的情況。

b.

**建議一：宣傳飲酒的害處，消除青少年對飲酒的誤解。**逾九成受訪大專生認為飲酒沒有問題，反映他們對酒精上癮及危害健康的意識低。因為大專生仍很年輕，身體機能佳，故較少出現即時的健康問題，但事實上飲酒已對身體構成傷害。有見及此，政府及衛生組織可於校園內舉辦預防酗酒的講座及工作坊，宣傳飲酒的害處，酒精可導致上癮及多種疾病，例如肝癌。同時，亦可加強家長教育，避免青少年過早接觸酒精飲品。

**建議二：於校園內禁止出售酒精飲品，並避免於活動中涉及酒精產品。**大專院校的校內組織可主動禁酒，禁止於校園內販賣酒精飲品和舉行涉及酒精產品的活動，以減低青少年接觸到酒精的機會，從而保障他們的健康。可是這種做法侵犯了學生的自由，可能惹來學生反感。為了避免學生感到不滿，校方應先循教育方面入手，加強青少年對酗酒的認識，爭取他們對禁酒活動的支持。

**建議三：重設酒稅。**據衛生署數字，香港人的飲酒量於酒稅取消後持續上升，反映酒稅具減少市民飲酒的作用。故此，政府可重設酒稅，透過提高酒精飲品的價錢來減低市民飲酒的誘因。尤其是青少年經濟能力低，設酒稅提高酒精飲品的價錢，對減輕青少年暴飲的問題作用甚大。然而，重設酒稅可能對業界造成打擊，政府應鼓勵業界協助改善青少年暴飲的問題，並可考慮向業界提供補貼等補償。