

東華三院吳祥川紀念中學
Tung Wah Group of Hospitals S. C. Gaw Memorial College
通識教育科 Liberal Studies
早晨通識(13) S1-S5 Morning LS (13)

題目：大專生暴飲的原因

請留意新聞片段，並根據資料討論以下問題。

資料/片段一：衛生署關注年輕人飲酒量上升

http://cablenews.i-cable.com/webapps/news_video/index.php?news_id=43276

衛生署指自 2008 年豁免葡萄酒及啤酒稅後，香港人均飲酒量上升，其中，年輕人的情況令人關注。有機構發現逾八成大專生曾飲酒，近兩成受訪者在一個月內曾有一次或以上暴飲行為，即每次飲五罐或五杯以上酒精飲品。

1. 試分析大專生暴飲的成因。

a. 家庭影響： _____
_____。

b. 好奇人影響： _____
_____。

2. 試提出 2 項建議改善青少年暴飲的現象。

a. 建議一： _____
_____。

b. 建議二： _____
_____。

資料/片段一：衛生署關注年輕人飲酒量上升

衛生署指自 2008 年豁免葡萄酒及啤酒稅後，香港人人均飲酒量上升。其中，年輕人的情況令人關注，衛生署表示會密切留意是否需要重設酒稅，或規管酒類產品宣傳。衛生署數字顯示，香港人的飲酒量於紅酒及啤酒稅於 2008 年取消後，穩步上升。以純酒精計算，由 2009 年每人每年飲 2.6 升，升至 2012 年的 2.87 升。其中，年輕人「暴飲」、即一次性飲 5 罐或 5 杯酒或以上的比率，亦由 2010 年的 7.4%，升至 2012 年 9.8%。三年前做的調查更發現，10 歲以下的學童，有 23.4% 表示曾飲酒；初中生更有一半表示曾飲酒。為什麼那麼他們會接觸到酒精？原來是得到父母鼓勵。衛生署又指，飲少量紅酒或補酒有助心臟健康的說法是誤解。相反，酒精可引致多種疾病，如癌症及血管硬化。衛生署表示會密切留意是否有需要重設酒稅，或規管酒類產品的宣傳。衛生署又指會加強宣傳，鼓勵市民盡量少飲酒。有酒商贊助大學活動來宣傳。衛生署說會多點和大專院校溝通，如舉辦座談會，教育學生遠離酒精。

資料/片段二：大專生暴飲好傷身酒量用 App 計都得？

<http://hk.apple.nextmedia.com/news/art/20140829/18848713>

有機構就大專生飲酒情況進行調查，發現逾八成大專生曾飲酒，近兩成受訪者在一個月內曾有一次或以上暴飲行為，即每次飲五罐或五杯以上酒精飲品。機構近日又推出可計算血液內酒精含量的手機 App「酒量計算」(eBACCalc)，希望可助市民留意酒精飲用量，掌握酒精對身體的負面影響。

東華三院「遠酒高飛」預防及治療酗酒服務在今年四月至六月期間，以問卷形式訪問 469 名本地大專生，結果顯示，大專生最常飲用的酒精飲品是啤酒，當中有五成人在家中飲酒，也有 15.9%是在大學宿舍。此外，佔 63.2%受訪者首次飲酒原因來自好奇心，逾四成人第一次飲用的酒精來自家長，另有 93.4%受訪大專生認為自己沒有飲酒產生的問題。

該機構服務主任鍾燕婷表示，飲酒行為在大專生普遍，提醒酒精會上癮，飲酒過量會導致健康出現問題，未來會在大專院校加強推動無酒教育。

該機構兩周前推出手機 App「酒量計算」，市民只要輸入身高、體重、酒精種類及飲用量等，便能計算出血液內的酒精濃度及作出建議，並可透過手機鏡頭，模擬該酒精濃度對視覺的影響，但目前只提供 iOS 版本。